

# Estudio sobre Bienestar Digital

Familias hiperconectadas:  
el nuevo panorama de aprendices  
y nativos digitales

#TenemosQueHablar



## ¿Por qué este estudio?

- Queremos realizar una radiografía de la **familia española actual**.
- Queremos conocer **la concepción de los padres y madres sobre el bienestar digital**.
- Queremos determinar el **impacto de la tecnología en los hogares actuales** a través del uso del teléfono móvil.
- Queremos analizar **el tiempo de conexión**, tanto de padres como de niños, y su **efecto**.
- Queremos realizar una **comparativa** entre EEUU y Reino Unido con España, así como a nivel regional.





Padres y madres de niños entre **5 y 17 años**



EEUU, Reino Unido y España, a nivel nacional y regional



Los niños tienen que usar **móviles o tablet** con conexión a Internet



A través de entrevistas online de 20 minutos de duración



- Edad y sexo de los niños
- Edad y sexo de los padres
- Localización
- Tipo de familia

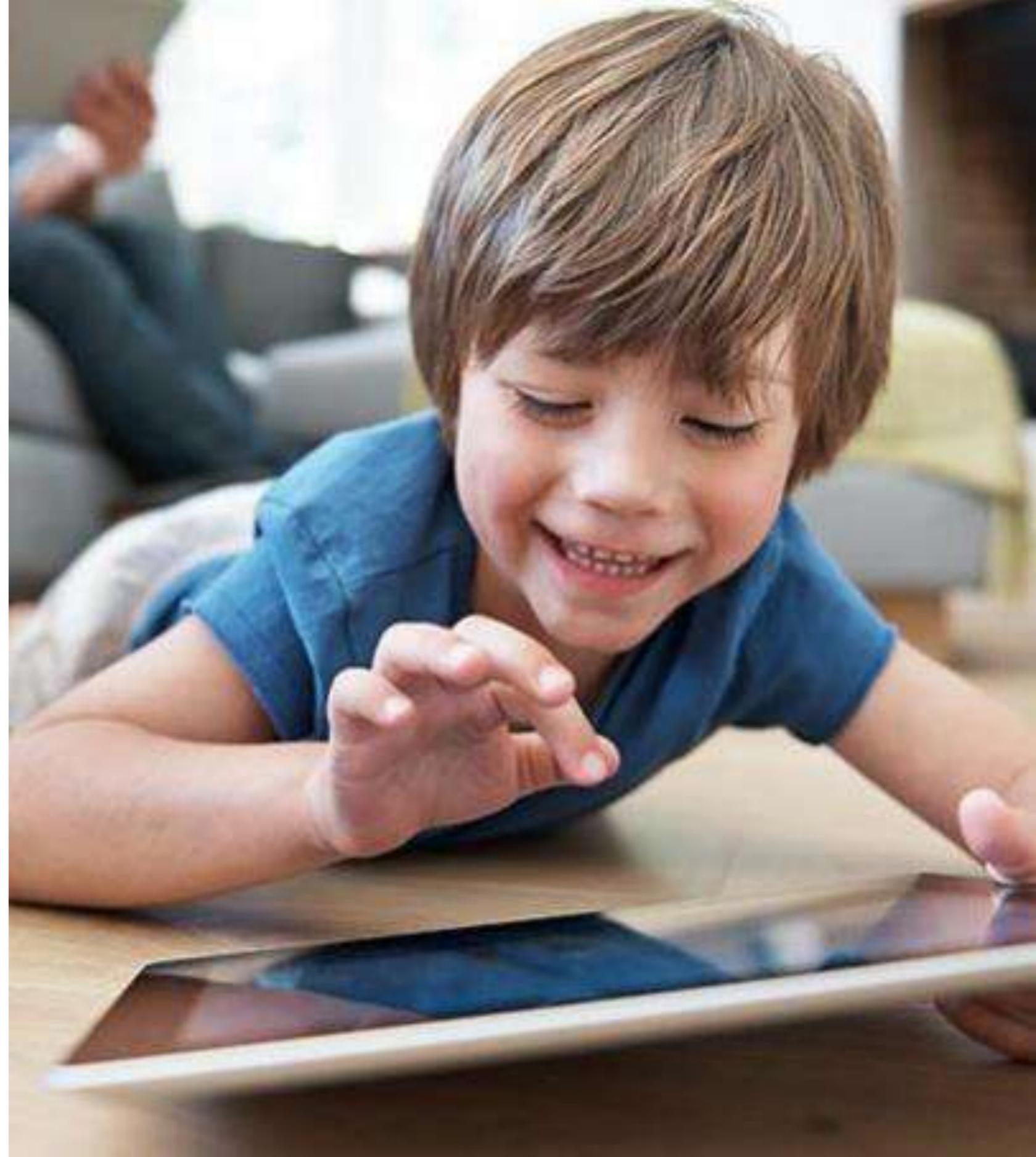


1.220 entrevistas en toda España\*  
1.190 entrevistas en EEUU\*  
1.225 entrevistas en Reino Unido\*

\*+/- 2,81% error muestral

# Índice

- 1. Principales resultados**
- 2. Radiografía familias españolas**
- 3. Impacto de la tecnología en casa**
- 4. Tiempo de conexión**
- 5. Conclusiones**



# 1. Principales resultados

# 1. Principales resultados

1,6  
niños

Media de **hijos** de las familias españolas

3  
teléfonos  
móviles

Media de **smartphones en el hogar**

Cerca de  
4 de cada  
10 padres

Se consideran **adictos al móvil**

16%  
padres y  
madres

Aseguran **no poder dedicar el tiempo suficiente** a sus hijos por su trabajo

4'5  
horas más  
al año

Están conectados a Internet los niños de Secundaria **en comparación con las horas que pasan en el colegio**

3 horas o  
más al día

El 26% de los niños españoles pasa ese **tiempo conectado a Internet**

Canarias  
y Murcia

Comunidades en las que los niños **se conectan más horas**

Cantabria y  
La Rioja

CCAA donde los niños pasan **menos horas** conectados

## **2. Radiografía familias españolas**

## 2.1 Perfil familias españolas

87%



Parejas con hijo(s)

9%



Familias numerosas

4%



Familias monoparentales

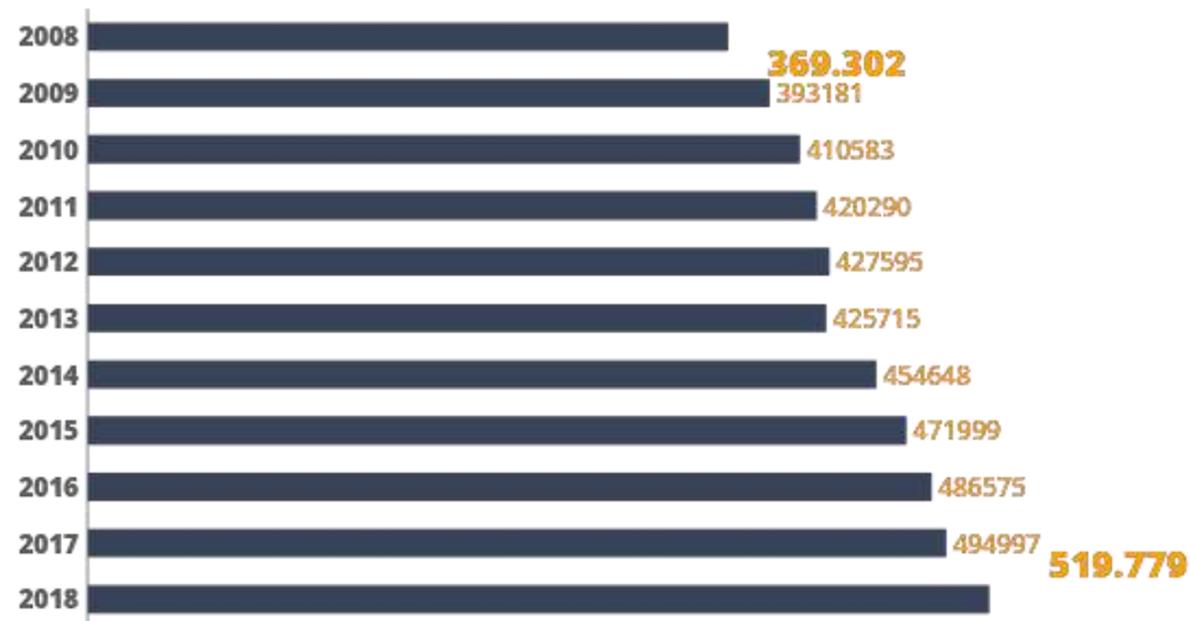
La mayoría de las familias españolas están compuestas por **4 miembros**

Las familias españolas tienen **1,6 niños** de media



En la última década, la natalidad ha disminuido casi un **30%** en España\*

Nº de nacimientos\*



\*Fuente: INE

## 2.2 Modelos de crianza

Las familias españolas son **menos estrictas** a la hora de criar a sus hijos



36% Estrictos

64% Flexibles



47% Estrictos

53% Flexibles

En España, **el 64%** de las familias destaca la importancia de que sus hijos sean **autónomos**

## 2.3 Estrictos vs. flexibles



### Top 3

Son más estrictos con...

85%



Las tareas del colegio

¡ Los padres jóvenes son los más estrictos !

56%



Sus obligaciones en casa

56%



El tiempo que pasan conectados



### Top 3

Son más flexibles con...

58%



La comida

52%



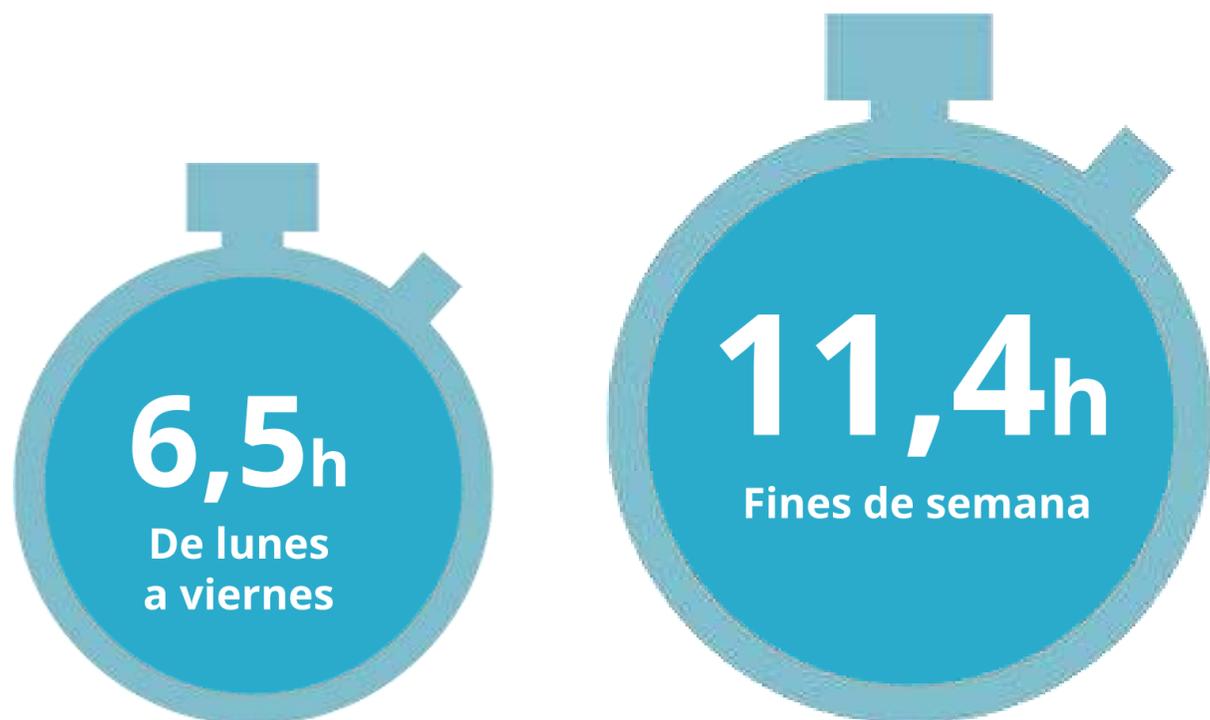
El tiempo que ven la tele o juegan a videojuegos

46%



La hora de irse a la cama

## 2.4 Tiempo en familia



Los padres españoles pasan una media de **8 horas al día** con sus hijos



No pueden dedicarles el tiempo suficiente por su trabajo



Siendo un problema más común en los más jóvenes (25-34 años)



Intentan pasar tiempo de calidad con sus hijos charlando o jugando



## 2.5 ¿Qué es el bienestar digital?

El concepto de **bienestar digital** no es único, **hay muchos significados diferentes** dependiendo de cada país e individuo



Relaciones



Concienciación



Convivencia



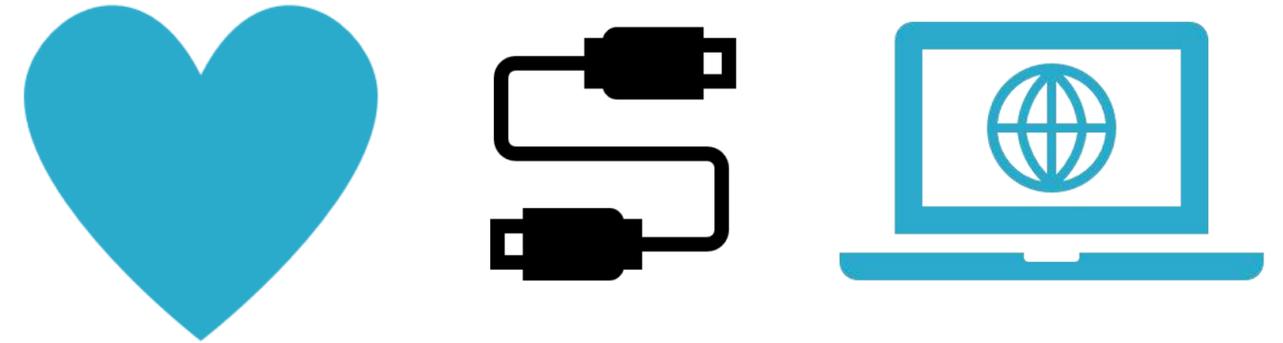
Protección y cuidado

## 2.6 Conocimiento por parte de los padres

El **65% de los padres españoles** no sabría mencionar marcas, servicios o apps de bienestar digital

Además...

**46%**



de las familias españolas **no conoce** ninguna marca de **control parental**, aunque su **uso en España ha aumentado un 10%** en tan solo 7 meses

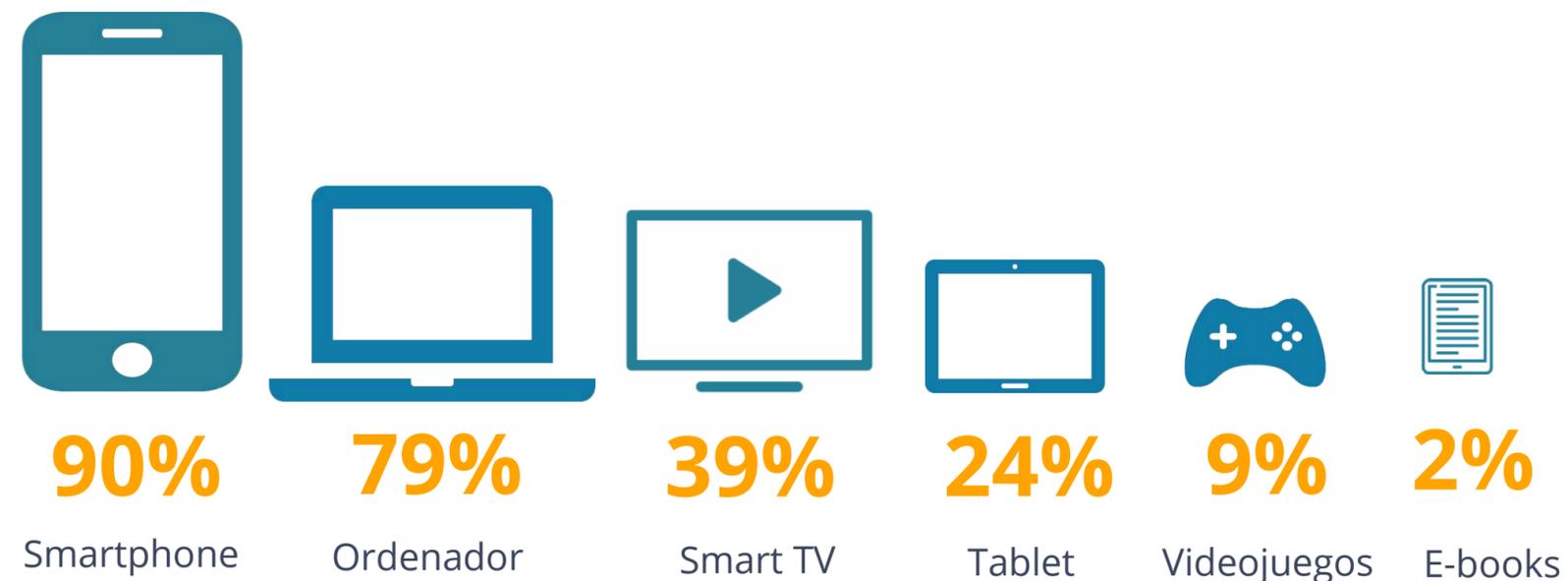
# 3. Impacto de la tecnología en casa

## 3.1 Hogares hiperconectados

Al igual que en EEUU y Reino Unido, la mayoría de los padres españoles se conectan a Internet a través de **móviles** y **ordenadores**



Los hogares españoles cuentan con **3 teléfonos móviles** en casa de media, **uno de ellos pertenece a un menor**



En **1 de cada 10** hogares españoles hay **5 o más smartphones**

## 3.2 Smartphone: ¿amigo o enemigo?



// Un dispositivo que **me aísla de los demás**, me distrae, es adictivo y me hace perder el tiempo //

// Es una herramienta que **me conecta y me une** no sólo con otros sino con el mundo entero //



### El dato...

Más de 37 millones...  
de usuarios de móvil en España

España es el 6<sup>a</sup> país del mundo...  
en usuarios móviles con un 80%

En 6 años ha aumentado en un 31%...

en EEUU el uso de smartphones entre niños de 0 a 8 años pasando del 4% al 35%

## 3.3 Dos caras de una misma moneda

Dos generaciones, dos maneras de entender la tecnología...



### Padres // *Aprendices Digitales*

- La ven como un **complemento o medio** para hacer las cosas más fáciles
- Recuerdan con **nostalgia** un mundo sin nuevas tecnologías
- Se ven **obligados a adaptarse** e incorporarla a sus vidas



### Hijos // *Nativos Digitales*

- Ven la **tecnología como un todo**, integrada en la escuela, en su casa...
- No se imaginan **un mundo sin nuevas tecnologías**
- La tecnología es **parte de su vida** desde que nacieron

# 4. Tiempo de conexión

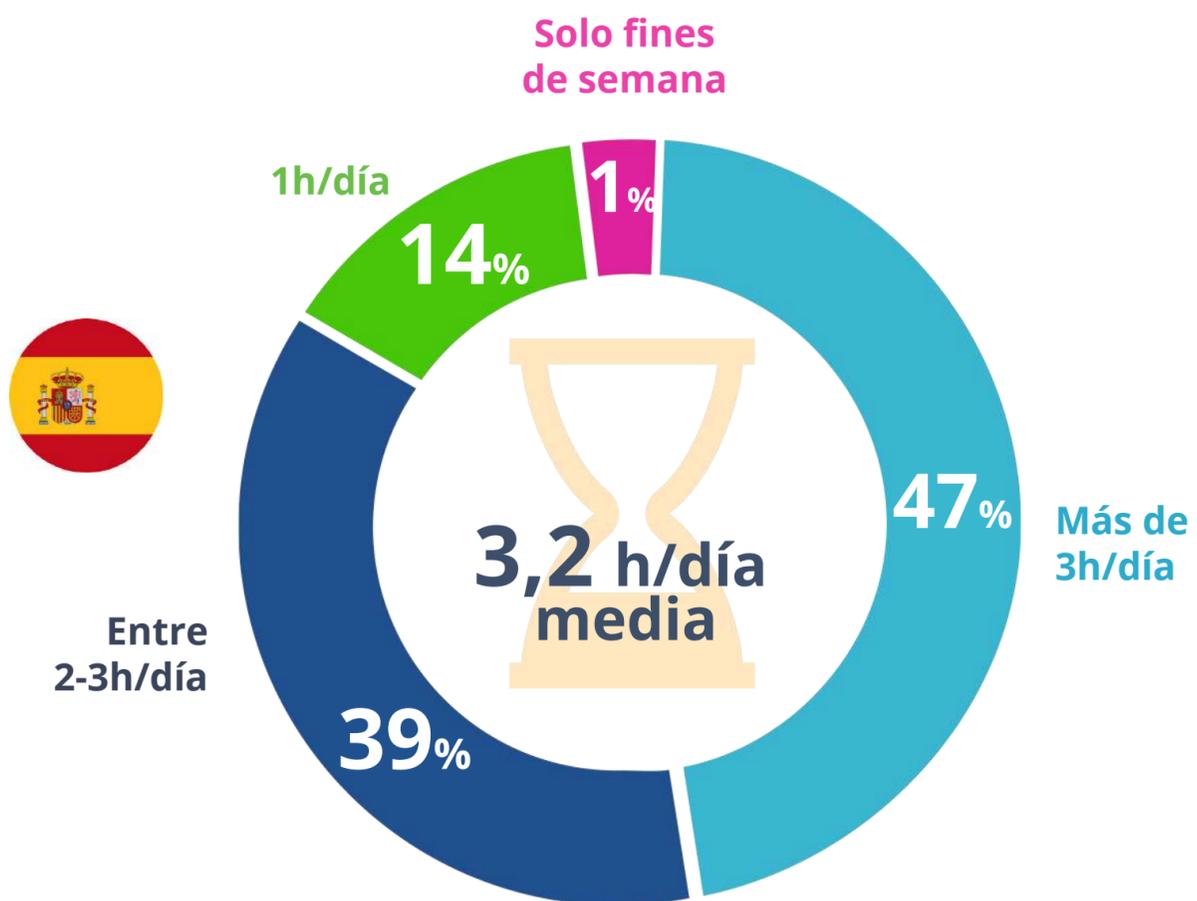
## 4.1 Padres conectados

A nivel global...

6 de cada 10 padres y madres pasan **más de 3 horas al día** conectados



El **43%** cree que *"pasa demasiado tiempo conectado al móvil en su día a día"*

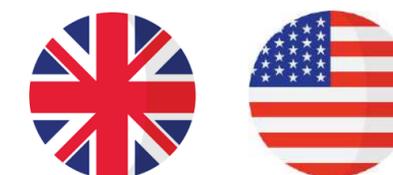


Las familias españolas **son más adictas** al móvil

38%



36%



## 4.2 Estrategias para reducir su uso en casa



**Apagar las notificaciones**



**Fijarse límites**



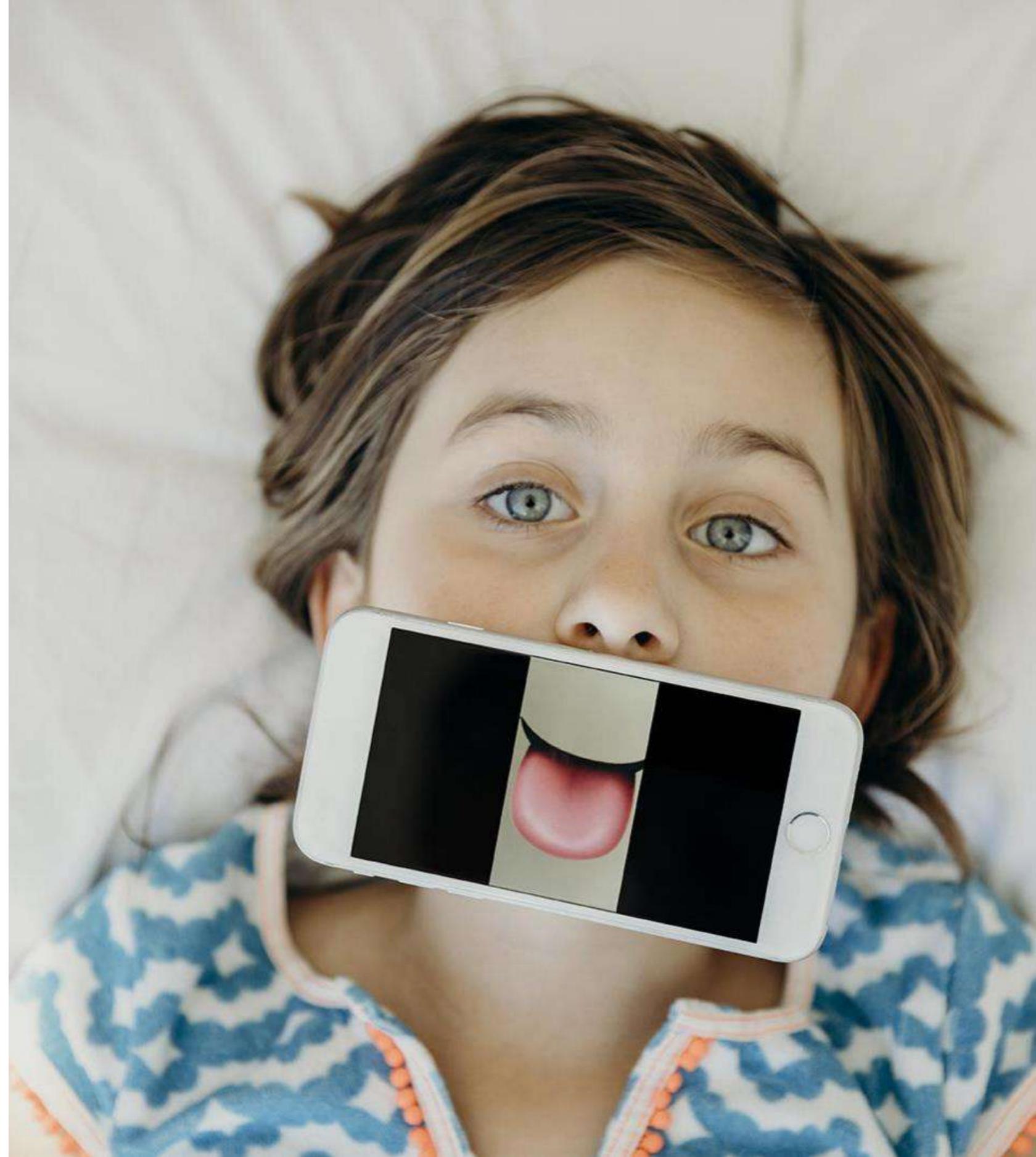
**Modo avión**



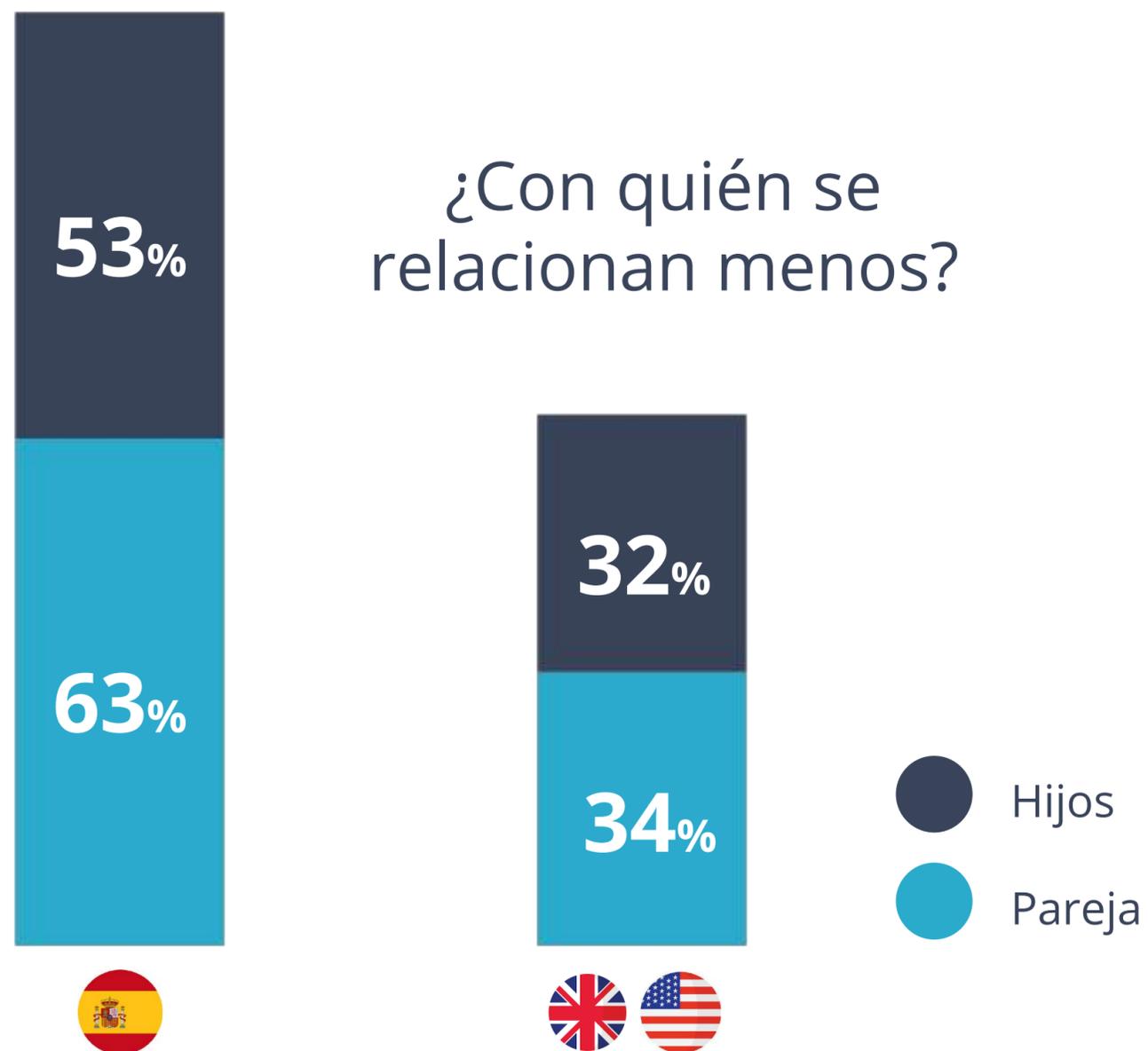
**Establecer horarios**



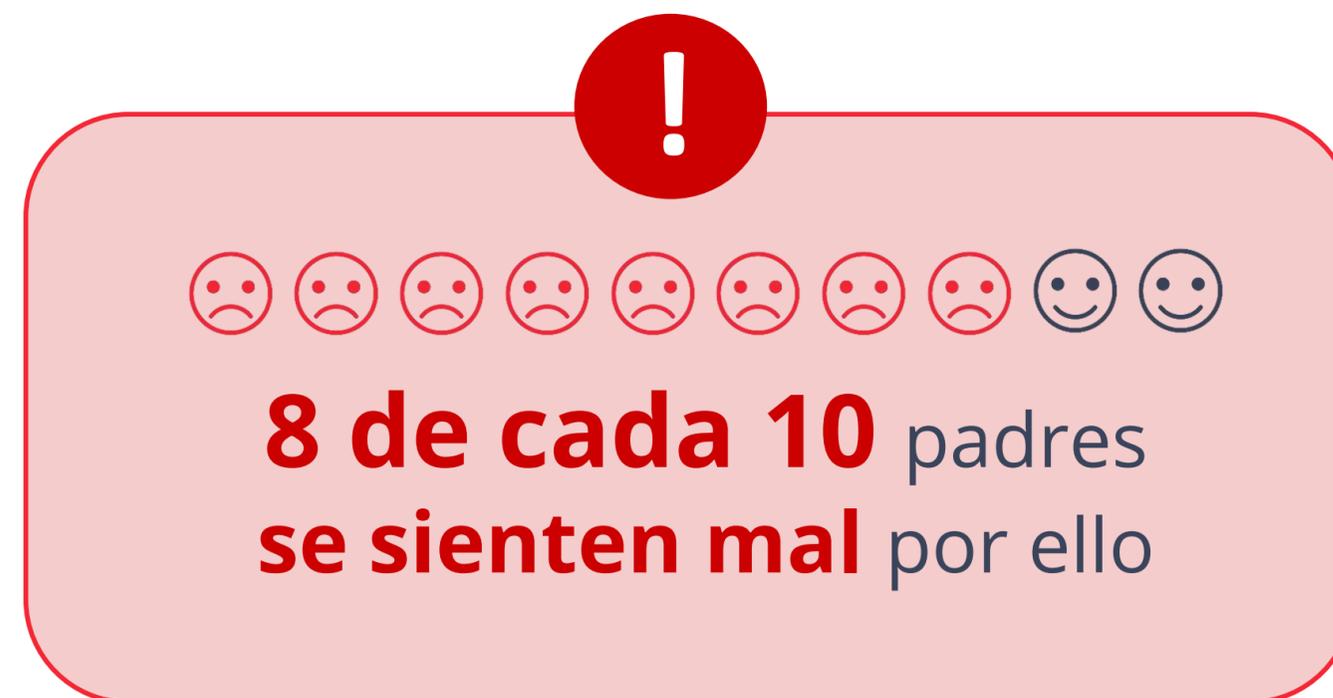
**Olvidarse del móvil**



## 4.3 ¿Cómo afecta a los padres?



La mitad de los padres españoles cree que **se relaciona menos** con su familia por el uso excesivo del móvil



## 4.4 ¿Y a los niños?



5 a 11 años



12 a 17 años

### Sin embargo...

El uso que hacen sus hijos de Internet todavía **no es una prioridad** para los padres y madres españoles, aunque preocupa más a los más jóvenes

En el ámbito digital, el **grooming** sigue siendo **la mayor preocupación** de las familias españolas, a lo que su suma el **publicar o revelar información personal**, así como acceder a contenido inadecuado

Los menores españoles se conectan una media de **1.058 horas y media al año**, unas **4 horas más** de las que dedican a su educación en Secundaria



711h 45' al año\* Primaria

1.058h 30' al año\* Secundaria

+ 4 horas y 30' al año



792 horas/año\* Primaria

+ 80h y 15' al año

1.054 horas/año\* Secundaria

## 4.5 A nivel regional



En España, el **26%** de los niños se conecta a Internet **3 horas o más al día**

2 horas y 24 minutos es la **media nacional**

Los que más...



Canarias



Murcia

Los que menos...



Cantabria



La Rioja

# 5. Conclusiones

## 5.1 En resumen...

- Los niños españoles de entre 12 y 17 años pasan de media **1.058 horas y media al año conectados a Internet**, 4 horas y 30 minutos más que en el colegio.
- Los hogares españoles cuentan con una media de **3 teléfonos**, cifra que aumenta hasta 5 o más en 1 de cada 10 casas.
- **38% de los padres españoles se considera adicto al móvil** frente a un 36% en EEUU y Reino Unido.
- A pesar de estas cifras, el uso que hacen sus hijos de **Internet todavía no es una prioridad para las familias españolas**, la preocupación es mayor en los padres más jóvenes.
- El **65% de los padres españoles** no conoce marcas, servicios o apps de **bienestar digital**.

**#TenemosQueHablar**